

Zapobieganie i kontrola zakażeń

Ograniczenie ryzyka zakażeń podczas pobytu w szpitalu

W jaki sposób możesz nam pomóc



Ograniczanie ryzyka zakażeń związanych ze świadczeniem usług opieki zdrowotnej stanowi dla Szpitali Uniwersyteckich Coventry i Warwickshire (UHCW) NHS Trust absolutny priorytet. Naszym celem jest uniknięcie jakichkolwiek zakażeń, których tylko można uniknąć.

W tej ulotce przedstawione zostały przeznaczone dla pacjentów i osób odwiedzających informacje dotyczące prawidłowych praktyk, których przestrzeganie umożliwi nam opiekę nad naszymi pacjentami w najbardziej odpowiedni sposób.

W środkach masowego przekazu w naszym kraju pojawiło się ostatnio wiele niepokojących informacji na temat ryzyka zakażeń w szpitalach i placówkach opieki zdrowotnej.

Ryzyko zakażenia podczas jakichkolwiek zabiegów opieki zdrowotnej lub pobytu w szpitalu wciąż pozostaje bardzo niskie. Niemniej jednak, pacjenci leczeni w szpitalach uniwersyteckich NHS Trust mogą pomóc nam dodatkowo ograniczyć to ryzyko.

Prosimy naszych pacjentów i osoby odwiedzające o przestrzeganie następujących zaleceń:

- Należy zawsze myć ręce po skorzystaniu z toalety. Jeżeli pacjent nie jest w stanie sam umyć rąk, zawsze należy poprosić o pomoc personel medyczny.
- Należy starać się zachowywać najwyższy poziom higieny i czystości. Pacjenci powinni zabrać ze sobą do szpitala swoje przyrządy toaletowe i czysty ręcznik.

W miarę możliwości należy starać się korzystać z dozownika mydła z pompką, ponieważ w rozmoczonej mydle w kostce mogą rozwijać się bakterie.

- Niezależnie od rodzaju używanego mydła, należy zawsze zabrać je z powrotem z łazienki, aby nie mogło być używane przez żadne inne osoby.
- W przypadku pacjentów, którzy muszą przez dłuższy czas pozostawać w łóżku, należy korzystać z wilgotnych chusteczek higienicznych, wycierając nimi ręce. Jest to szczególnie ważne po korzystaniu z wyposażenia higienicznego i przed posiłkami.
- Mężczyźni powinni zabrać do szpitala własne przybory do golenia.
- Pracownicy powinni zapobiegać możliwości zakażeń, systematycznie myjąc ręce lub używając żelu alkoholowego. Za każdym razem, kiedy pracownik przystępuje do jakichkolwiek czynności z pacjentem, pacjent może zapytać go, czy umył ręce.
- Należy poinformować osoby odwiedzające o konieczności mycia rąk przed rozpoczęciem wizyty i po jej zakończeniu. Mogą oni również korzystać z chusteczek nasączonych alkoholem. Można je znaleźć przy wejściu na oddział oraz w dozownikach rozmieszczonych na korytarzach szpitala. W przypadku zauważenia, że jakikolwiek dozownik jest pusty, należy poinformować o tym personel medyczny.
- Należy starać się, aby znajdująca się przy łóżku szafka pacjenta była utrzymywana w czystości i porządku. Zbyt duży nieporządek utrudnia sprzątanie otoczenia pacjenta.
- Otoczenie łóżka pacjenta powinno być systematycznie sprzątane. W przypadku zauważenia jakichkolwiek nieprawidłowości dotyczących sprzątania, należy powiadomić o tym pielęgniarkę lub personel szpitalny, aby niedociągnięcia mogły być usuwane jak najszybciej.
- W przypadku stwierdzenia jakiegokolwiek nieporządku lub nieczystości w toaletach lub łazienkach, nie należy z nich korzystać, ale natychmiast powiadomić personel szpitalny i przejść do innej toalety lub łazienki.
- Nie należy poruszać się na terenie oddziału i szpitala bosymi stopami. Obuwie zapewnia zdecydowanie większe bezpieczeństwo.
- Osoby z zewnątrz nie powinny odwiedzać pacjenta, kiedy czują się chore.
- W miarę możliwości należy zawsze przestrzegać godzin odwiedzin obowiązujących na poszczególnych oddziałach. Zapewnia to możliwość prawidłowego sprzątania, a także poszanowanie prywatności i godności osobistej innych pacjentów.
- Osoby odwiedzające nie powinny siadać na łóżkach.
- W miarę możliwości małe dzieci nie powinny odwiedzać pacjentów, jednak jeżeli tak jest, nie mogą wchodzić na łóżka lub raczkować na podłodze. Przed wprowadzeniem dzieci na teren oddziału należy zawsze zapytać pielęgniarkę.
- W razie kichania i kaszlu należy używać jednorazowych chusteczek higienicznych. Chusteczki należy użyć tylko raz, a następnie wyrzucić ją do pojemnika bądź worka na śmieci i umyć ręce.

Zespół Zapobiegania i Kontroli Zakażeń

Nasz zespół specjalistów służby zdrowia zatrudnia mikrobiologów, wirusologów i wyspecjalizowane pielęgniarki.

Ich zadaniem jest służyć pomocą personelowi medycznemu w zakresie zapobiegania zakażeniom i ich rozprzestrzenianiu się w placówkach Trust. Każda z wyspecjalizowanych pielęgniarek prowadzi systematyczne kontrole w podlegających jej oddziałach.

Wszyscy pracownicy szpitali uniwersyteckich NHS Trust uczestniczą w corocznym obowiązkowym szkoleniu elektronicznym. Przestrzeganie prawidłowych praktyk i zaleceń oraz zapewnienie zgodności jest poddawane ocenie w ramach programów audytu.

W razie jakichkolwiek wątpliwości dotyczących ryzyka zakażenia lub aby uzyskać porady dotyczące specyficznych zakażeń szpitalnych, bądź porozmawiać z pracownikiem naszego zespołu lub pielęgniarką prowadzącą kontrolę, należy skontaktować się z Zespołem Zapobiegania i Kontroli Zakażeń.

Z Zespołem Zapobiegania i Kontroli Zakażeń można skontaktować się pod numerem **024 7696 4791**.

Nasza firma korzysta z usług tłumaczy. Jeżeli potrzebują Państwo informacji w innym języku lub formacie, należy skontaktować się na numer 024 7696 7514/15, dołożymy wszelkich starań, aby spełnić Państwa potrzeby.

Historia dokumentu

Dział	Kontrola Zakażeń
Data publikacji	Maj 2007 r.
Data weryfikacji	Styczeń 2015 r.
Wersja	7
Nr referencyjny	HIC/LFT/422/07



W placówkach Trust prowadzona jest polityka ograniczania palenia