

Opieka nad osobami w starszym wieku

Informacje dla pacjentów i opiekunów osób cierpiących na demencję starczą lub ostre splątanie



Czym jest demencja?

Demencja to ogólne pojęcie określające symptomy występujące w przypadku, kiedy mózg znajduje się w określonych warunkach. Istnieją różne rodzaje demencji, chociaż niektóre występują zdecydowanie częściej, niż inne. Ich nazwy szczegółowe zależą najczęściej od przyczyny wystąpienia demencji.

Czym jest delirium?

Delirium (nazywane również „ostrym stanem splątania”) występuje bardzo często u osób w starszym wieku. Jego charakterystyką są problemy dotyczące pamięci i rozumowania, często ostre lub zmienne. Demencja rozwija się najczęściej w czasie jednego lub dwóch dni i może być wywołana niektórymi schorzeniami, takimi jak zakażenie układu moczowego.

W placówkach Szpitali Uniwersyteckich Coventry i Warwickshire NHS Trust (UHCW) dokładamy wszelkich starań, aby pobyt pacjentów był jak najbardziej wygodny, w czym pomocne mogą być następujące opcje:

- Dokumentacja „Nie zapominaj o mnie” obejmuje proste zabiegi dotyczące opieki nad pacjentami znajdującymi się w stanie splątania. W tym celu należy wypełnić prosty formularz „Informacje o pacjencie”, który może być wypełniony przez pacjenta lub jego opiekuna, aby przekazać personelowi medycznemu odpowiednie informacje zapewniające lepszą opiekę nad pacjentem.

- Należy poprosić o formularz w szpitalu lub pobrać go pod adresem www.uhcw.nhs.uk/for-patients-and-visitors/dementia-care-at-uhcw
- Pacjent otrzyma specjalną, niebieską poszewkę na poduszkę, która oznacza, że wymaga on specjalnej opieki.
- Placówki szpitalne UHCW NHS Trust są zobowiązane do zapewnienia pacjentom najlepszej możliwej opieki i pomocy. Stan pacjenta będzie kontrolowany co godzinę, a ponadto otrzyma on pomoc w zakresie spożywania posiłków i napojów oraz poruszania się na oddziale.
- Personel medyczny będzie często rozmawiać z pacjentem, przypominając mu, gdzie jest i co się dzieje - to naprawdę pomaga, aby pacjent czuł się dobrze oraz bezpiecznie.
- Wspecjalizowane pielęgniarki pełnią dyżury w dniach od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 17.00. Mogą one udzielić pomocy i służyć poradą pacjentom cierpiącym na demencję i ostre splątanie oraz ich opiekunom:

Rose O'Malley - pielęgniarka kliniczna wyspecjalizowana w dziedzinie opieki nad cierpiącymi na demencję osobami w podeszłym wieku - tel. **024 7696 4000**, nr wewn. **2603**

Tracey Chapman - pielęgniarka kliniczna wyspecjalizowana w dziedzinie opieki nad cierpiącymi na demencję osobami w podeszłym wieku - tel. **024 7696 4000**, nr wewn. **2603**

Liz Kiernan, pielęgniarka kliniczna wyspecjalizowana w dziedzinie opieki nad osobami w podeszłym wieku - tel. **024 7696 4000**, nr wewn. **4188**

Aby skontaktować się z pielęgniarkami można również zadzwonić na numer **024 7696 8333** - jest to automatyczna sekretarka, po zostawieniu wiadomości pielęgniarki skontaktują się w najkrótszym możliwym terminie.

Co mogą zrobić krewni i najbliżsi chorego, aby jego pobyt w szpitalu przebiegał lepiej:

- Wypełnić formularz "Informacje o pacjencie";
- Przynieść i umieścić przy łóżku pacjenta jego osobisty przedmiot, taki jak ulubiony koc lub zdjęcie rodziny;
- Jeżeli pacjent wymaga częstszej obecności bliskich w szpitalu, na przykład, aby czuć się spokojniej lub uzyskać pomoc w zakresie spożywania posiłków bądź napojów, godziny odwiedzin mogą zostać rozszerzone. Należy omówić to z pielęgniarką lub pracownikiem Zespołu Opieki nad Osobami Wrażliwymi i w Podeszłym Wiek.
- Należy przynieść pacjentowi jego odzież, aby czuł się lepiej.

Wypisanie ze szpitala

Naszym celem jest zapewnienie każdemu pacjentowi najlepszej możliwej opieki oraz powrotu do domu w najbardziej odpowiednim terminie. W razie jakichkolwiek

problemów należy jak najszybciej przedyskutować z zespołem pielęgniarskim. W przypadku wielu pacjentów cierpiących na demencję lub ostre splątanie bardziej korzystne jest wypisanie ich do domu jak najszybciej, kiedy jest to możliwe, aby ograniczyć niekorzystne konsekwencje przebywania w nieznanym, obcym otoczeniu.

W razie jakichkolwiek wątpliwości, należy skontaktować się ze swoim lekarzem ogólnym lub jedną z wymienionych poniżej instytucji:

Usługi opieki społecznej

Tel.: **024 7683 3003** lub strona internetowa:

www.coventry.gov.uk/info/200091/services_for_older_people/980/community_care_services

Miejsce biuro informacyjne dla osób cierpiących na chorobę Alzheimera

Coventry Office Alzheimer's Society Barras Court

31 Barras Green Stoke Coventry

CV2 4PH

Tel.: **024 7665 2602**

E-mail: coventry@alzheimers.org.uk

lub strona internetowa:

http://www.alzheimers.org.uk/site/custom_scripts/branch.php?branch=true&branchCode=14318

Pomoc i doradztwo dla osób pochodzących z Azji

579 Stoney Stanton Road

Coventry

CV6 5ED

Tel.: **024 7663 8771**

Nasza firma korzysta z usług tłumaczy. Jeżeli potrzebują Państwo informacji w innym języku lub formacie, należy skontaktować się na numer 024 7696 7514/15, dołożymy wszelkich starań, aby spełnić Państwa potrzeby.

Historia dokumentu

Sporządził	Liz Kiernan
Dział	Gerontologia
Data publikacji	Grudzień 2013 r.
Data weryfikacji	Styczeń 2015 r.
Wersja	2
Nr referencyjny	HIC/LFT/1759/13



W placówkach Trust prowadzona jest polityka ograniczania palenia