

# Mutarea într-un alt loc de îngrijire

Acest prospect explică de ce ieșiți din spital și la ce să vă așteptați.

## Sunteți gata să ieșiți din spital

Nu mai aveți nevoie de îngrijire spitalicească. Împreună, am convenit că sunteți în siguranță să părăsiți spitalul. Acest lucru vă va ajuta să vă recuperați.

A fost amenajat pentru dvs. un loc în comunitate, gratuit pentru o perioadă limitată de timp, pentru a vă sprijini recuperarea. Dacă decideți să nu acceptați această îngrijire, nu veți putea rămâne în spital. Un membru al personalului va răspunde la întrebări, vă va oferi sfaturi și vă va sprijini să luați o decizie despre pașii următori.

## De ce este mai bine să ieșiți din spital

Dacă rămâneți în spital mai mult decât este necesar:

- crește riscul de a face o infecție
- vă face să pierdeți masă musculară și forță
- vă va fi mai dificil să faceți lucrurile pe cont propriu

Acest lucru înseamnă că este mai bine să ieșiți din spital cu un plan gata să vă satisfacă nevoile.

## Îngrijirea după ce ieșiți

Nivelul de îngrijire, sprijin și terapie pe care îl primiți va depinde de nevoile dvs. individuale.

În timpul șederii dvs., echipa comunității va evalua nevoile dvs. continue. Aceștia vor discuta cu dvs. despre calendarul acestei evaluări și despre orice costuri viitoare.

## Contact după spital

- Pentru întrebări despre locul dvs. în comunitate, vă rugăm să sunați la:

- Pentru întrebări despre **programările în ambulatoriu**, vă rugăm să sunați la centrul de rezervări la 02476 968555
- Pentru întrebări despre **îngrijirea dvs. recentă în spital**, vă rugăm să sunați sau să vă adresați medicului de familie.

Vă rugăm să întrebați personalul nostru în cazul în care aveți nevoie de aceste informații într-o altă limbă sau format. Vom face tot posibilul pentru a vă satisface nevoile.

UHCW are o politică de interzicere a fumatului.

### Am înțeles bine?

Dorim să ne spuneți ce credeți despre serviciile noastre. Acest lucru ne ajută să facem îmbunătățiri suplimentare și să identificăm membrii personalului care oferă un serviciu de calitate.

Exprimați-vă părerea. Scanați codul QR sau vizitați:  
[www.uhcw.nhs.uk/feedback](http://www.uhcw.nhs.uk/feedback)

